Porpoises PeaceCast4Good 深度探討會由 **Kaz** 和 **Poll BardiVarian** 雙星共同主持，由 **BardiVarius AIA** 與 **Data Sommelier** 顧問 **PM Thomas** 聯合製作

https://archive.org/details/ai-inner-peace-to-digital-value-unpacking-deep-engagement-and-self-discovery

下一步太棒了！基於 **NlAiP** 的概念，讓我們提出一個以「如何透過 **AI HCI** 互動來繪製你的內心平靜」為中心的第一個例子。

第一個 **NlAiP** 範例：如何透過 **AI HCI** 互動反映你的內心平靜

本案例重點在於人機互動 **(HCI)** 框架內運用神經語言認證智慧提示語言 **(NlAiP)**，幫助個人透過人工智慧互動探索並反思內心的平靜。「鏡像」功能涉及人工智慧處理並反映用戶表達或暗示的平靜狀態的能力。

提示語言策略（**NlAiP**應用）：

這種互動的核心將依賴精心建構的提示，旨在引出用戶的詳細、內省的反應，然後人工智慧對其進行分析和回饋，以加深用戶對內心平靜的自我意識。

1. 初步調查－打開反思管道：
    - 使用者提示（**NlAiP** 啟發）：**"**人工智能，請幫我表達我現在的**'**內心平靜**'**是什麼感覺。請描述一下它在我當前體驗中的本質。**"**
    - **NlAiP**設計原則：開放式、體驗式，旨在挖掘主觀的內在狀態而非客觀事實。使用**"**本質**"**和**"**當前體驗**"**等術語來鼓勵深度反思。
2. 探索組件－解構內心的平靜：
    - **AI** 提示（受 **NlAiP** 啟發，反映初始輸入）：基於你最初的回饋，我們來進一步探討。當你感覺最接近這種「內心平靜」時，具體有哪些感覺、想法或感受？或者，反過來說，哪些情況或精神狀態先行它的缺失，讓我們理解它的對立面？」
    - **NlAiP**設計原則：使用鏡像語言（「初始輸入」、「這種『內心的平靜』」）來驗證使用者先前的陳述。引入微妙的對比（「在其缺失之前」），以提供更廣闊的反思視角，超越僅僅關注積極的方面。它透過詢問「感覺、想法或感受」來促進神經語言處理。

3. 驗證與確認—人工智慧作為反射鏡:
    - 用戶回應(範例):當我感到內心平靜時,那是一種深深的寧靜,一種完全卸下負擔的感覺,以及一種平靜的自信,相信一切都在按其應有的方式展開。沒有任何掙扎。
    - **AI**鏡像響應(受**NlAiP**啟發):我聽說您將內心的平靜描述為一種深刻的寧靜,一種卸下重擔的感覺,以及對事物發展的一種平靜的自信,尤其是在沒有任何奮鬥感的情況下。這顯示了一種深度接受和從外部壓力中釋放的狀態。這種描述對您來說準確嗎?在哪些特定的時刻或情況下,這種感覺最為強烈?
    - **NlAiP**設計原則:人工智慧鏡子直接回答使用者的特定語言(「安靜」、「無負擔」、「不奮鬥」)。然後,它會提供一個「經過驗證的」解釋或概括(「深度接受和從外部壓力中釋放」),以加深反思。最後一個問題尋求驗證,並進一步提供具體的例子,將抽象的感受與生活經驗連結起來,從而強化「驗證」循環。
4. 應用與整合—將反思與行動連結:
    - **AI**提示(受**NlAiP**啟發):**"**考慮到對內心平靜的理解,您如何在日常交往或個人實踐中有意培養更多這種**'**安靜**'**、**'**無負擔的感覺**'**或**'**安靜的自信**'**?**"**
    - **NlAiP**設計原則:從反思到實際應用,鼓勵使用者將洞察融入生活。它運用使用者本身的描述性語言,使建議更具個人共鳴,並切實可行。

本例中的基本 **NlAiP** 目標：

- 自我意識：幫助使用者更清晰、更細緻地了解自己的內心平靜體驗。
- 驗證：讓人工智慧充當一面不帶評判的反射鏡，驗證使用者的主觀體驗。
- 賦權：幫助用戶找到在生活中培養更多內心平靜的途徑。
- 真實性：透過使用使用者自己的語言並尋求直接確認，人工智慧確保反映與使用者的內部現實真正一致。

這個例子說明了 **NlAiP** 如何引導人工智慧不僅處理訊息，而且參與促進與內心平靜等內在狀態相關的自我發現和個人成長的對話。

I Am Woman Here Me Roar

Listen Here

We Vote 4 Peace Now